

	單位名稱	地址	電話 / 電郵	QR code
觀塘區	保良局好幫手 (雲漢)	九龍觀塘雲漢邨 漢柏樓地下5號	☎ 3690 2290 ✉ bmcpc@poleungkuk.org.hk	
	保良局好幫手 (秀茂坪)	九龍觀塘秀茂坪 曉麗苑商場地下106號	☎ 2952 5601 ✉ fongtam.hc@poleungkuk.org.hk	
	保良局好幫手 (藍田)	九龍藍田廣田邨廣軒樓及 廣雅樓地下及一樓	☎ 2349 4800 ✉ siuming@poleungkuk.org.hk	
	保良局好幫手 (德田)	九龍藍田德田邨藍田社區綜合大樓 一樓及德欣樓地下B翼	☎ 2177 6299 ✉ taktin.decc@poleungkuk.org.hk	
黃大仙區	保良局好幫手 (鑽石山)	九龍鑽石山龍蟠街1號 悅庭軒地下	☎ 2242 2827 ✉ mariacheung.lc@poleungkuk.org.hk	
深水埗區	保良局好幫手 (白田)	九龍深水埗白田邨 健田樓地下	☎ 2779 4418 ✉ shamshuipo@poleungkuk.org.hk	
	保良局好幫手 (富昌)	九龍深水埗富昌邨 富潤樓平台及二樓	☎ 2267 4579 ✉ ecoh@poleungkuk.org.hk	
九龍城及油尖旺區	保良局好幫手 (啟晴)	九龍九龍城沐虹街12號 晴朗商場二樓A206舖	☎ 2897 6608 ✉ shirleywan.nec@poleungkuk.org.hk	
	保良局好幫手 (何文田)	九龍何文田邨 采文樓及綺文樓地下及一樓	☎ 2242 1713 ✉ merrycourt@poleungkuk.org.hk	
	保良局好幫手 (大角咀)	九龍大角咀道 9號3樓及5樓	☎ 2796 3766 ✉ tktc@poleungkuk.org.hk	
	保良局好幫手 (九龍西)	九龍佐敦道51號 利僑大廈10樓C-D室	☎ 3565 1912 ✉ ehccs.ytm@poleungkuk.org.hk	
荃灣及葵青區	保良局好幫手 (葵涌邨)	新界葵涌邨 合葵樓地下1-4及18-19號	☎ 3998 4550 ✉ kcfjc@poleungkuk.org.hk	
	保良局好幫手 (葵盛)	新界葵涌葵盛東邨 盛和樓地下、及二至七樓	☎ 3520 2770 ✉ comfortcourt@poleungkuk.org.hk	
	保良局好幫手 (荃灣及葵青)	新界葵涌貨櫃碼頭路77-81號 Magnet Place Tower 1三樓03-04室	☎ 2614 2911/2614 1331 ✉ ehccs.kt@poleungkuk.org.hk	
沙田區	保良局好幫手 (沙田)	新界沙田秦石邨 石暉樓地下2號	☎ 2692 2600 ✉ familyjoy@poleungkuk.org.hk	
元朗區	保良局好幫手 (天恩)	新界天水圍天恩邨 服務設施大樓三樓及四樓	☎ 3741 0850 ✉ tinyanhome@poleungkuk.org.hk	
	保良局好幫手 (屯門及元朗)	新界屯門建發里4號 Lane Up 5樓502室	☎ 3956 8482/9310 0867 ✉ ehccs.tm@poleungkuk.org.hk	
中西南及離島區	保良局好幫手 (東涌)	東涌文東路39號 東涌市政大樓3-5樓	☎ 2109 2038 ✉ tungchunhome@poleungkuk.org.hk	
	保良局好幫手 (黃竹坑)	香港黃竹坑 黃竹坑徑1號	☎ 2554 0020 ✉ 84home@poleungkuk.org.hk	
	保良局好幫手 (西環)	香港西環 卑路乍街8號1樓平台	☎ 2542 7765 ✉ eldcom.watch@poleungkuk.org.hk	
	保良局好幫手 (西營盤)	香港西營盤 第一街八號地下至五樓	☎ 2796 3166 ✉ syphome@poleungkuk.org.hk	

刊物名稱 | 2024年6月通訊
 編印 | 保良局安老服務 電話 | 2277 8198
 編委會 | 保良局安老服務 傳真 | 2890 2097
 「社區券」團隊 網址 | www.poleungkuk.org.hk
 印刷數量 | 3000本 出版日期 | 2024年6月

社會福利署資助服務
 Subsidised Service by the Social Welfare Department



安老服務
 長者社區照顧服務券計劃
 認可服務單位 2024年6月 | 通訊



專業團隊 為您服務
 全方位照顧 支援照顧者



目錄



長者友善生活 走進中心

P.4-5

專業團隊 為您服務

P.6-9

輔助科技產品借用服務

P.10-11

善用券值 同時選用兩間認可服務單位

P.12

護老者鬆一鬆、啱啱氣

P.13

與照顧者同行

P.14-15

全方位照顧服務

P.16-17

照顧者支援計劃 —— 間。度假

P.18

申請「長者社區照顧服務券計劃」

P.19



服務簡介

「保良局好幫手」為社會福利署「長者社區照顧服務券計劃」的認可服務單位，在全港設有21間單位提供服務，分佈在港、九、新界，提供個人化日間及到戶照顧服務，致力為長者提供優質服務，提昇長者生活質素，紓緩照顧者壓力。每個單位覆蓋範圍及服務細節亦有所不同，各具特色。



☎ 熱線查詢 ☎

好幫手設有服務熱線，由社工解答社區人士的查詢，為有需要人士提供服務資訊及護理用品資料，按需要作出轉介。

服務時間為星期一至日，
每日上午九時至晚上九時

電話熱線：**6163 2813**

長者友善生活 走進中心

長者友善生活關注和尊重長者需求的生活方式，旨在提供健康、活躍和有尊嚴的環境，以提高長者生活質素。本服務依據長者友善的重要指標，包括社會參與、尊重和社會包容、社區與健康服務等，為長者提供全面的社區照顧服務。透過於服務單位建立尊重長者的服務安排和生活流程，讓他們參與有意義和豐富的生活。

自在·享受，促進社會參與

李婆婆使用本局服務已踏入第三個年頭，性格開朗、和藹可親的她十分積極參與中心的多元化活動，很快適應中心的日程，亦與中心內不少長者成為好友。李婆婆會按個人喜好和興趣參與中心的不同活動，如藝術、園藝、烹飪等活動，展現豐富的創意，亦培養了更多興趣，滿足了李婆婆熱愛學習新事物的求知欲。

李婆婆亦按個人身體狀況，熱衷使用中心的運動設施，改善身體機能，有時李婆婆會一邊做運動，一邊與身旁的長者閒聊，令做運動成為更愉快的

事情，難怪李婆婆臉上常常掛著喜樂的笑容。此外，李婆婆亦十分欣賞中心能按其身體及認知狀況，安排車輛接送、個人照顧及提示服藥的服務，令家人更安心，也讓她可以更「自主」、「自在」地在社區生活，實現李婆婆「在家安老」的願望。

- ★ 中心舉辦多元化活動供長者自由參與，拓展不同興趣和潛能。
- ★ 中心按長者的不同需要提供個人化服務，促進長者的自主、自立，安心於社區生活。

豐富社交活動



美食DIY小組



園藝活動



長者日慶祝會



開心下午茶



手工班



氣球扭扭班

便利社區健康服務·支援長者復康

黃婆婆是一位平時比較內斂的長者，較少與其他長者接觸或溝通。她的步行能力一般，需要他人的協助才能走較長的路程。在樂安居暨耆盛長者日間護理中心，她接受各項復康運動及藥物管理，這對她的生活有了重大的改變。起初，黃婆婆對復康運動感到有些陌生和不安，但她很快就發現這些運動對她的身體和心理健康帶來了極大的好處。她開始參加上下肢伸展運動、下肢負重運動及步行運動等，通過這些復康運動，黃婆婆的身心活動能力得到了顯著的改善。她變得更加自信和積極，不再害怕與他人交流和接觸。她的生活充滿了活力和快樂，並且能夠更好地適應居家生活。

豐富社交活動



認知訓練



生日會

此外，黃婆婆患有高血壓及高膽固醇，需定時服用相關藥物。尚未進入日間中心時，經常會出現忘記食藥的情況。自從進入日間中心後，通過姑娘整合藥物紀錄，建立一個專屬黃婆婆的藥物清單後，忘記食藥的情況便有所改善。除此之外，當黃婆婆覆診後有所加藥，姑娘亦會即時跟進並檢視藥物的用途、

副作用、注意事項等。以此提高黃婆婆對正確、安全使用藥物的意識，令她能安心定時地服用藥物。本局提供無微不至、個別化及長者自決的服務以滿足長者需要，特別關注長者有關健康支援及復康需要，讓長者可以在社區持續、積極、主動地「友善生活」。

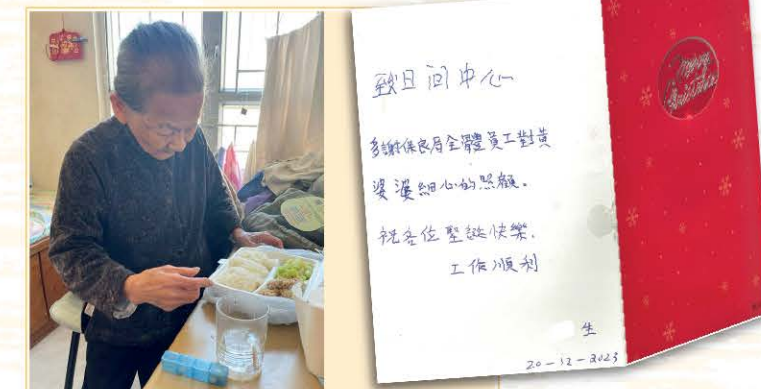
專業護理服務



藥物管理

飢寒交迫，人間溫暖

2023年底，天氣寒冷，長者因此未能前往日間中心，由於她是獨居長者，家人未能即時協助，中心職員便到長者家送上飯盒和藥物，傳遞溫暖。



獲得長者和家屬的讚賞是我們服務的最大動力。

專業團隊 為您服務

專業團隊
為您服務



社會福利署自2013年推行「長者社區照顧服務券計劃」，鼓勵長者居家安老。本局由第一階段參與計劃至今已10年，建立專業團隊，為長者提供針對性的服務，包括：物理治療師、職業治療師、護士、社工及言語治療師，為長者定期作出評估，提供適切的訓練及護理，以維持或提升其身體機能及生活質素。



職業治療

物理治療

保良局好幫手(黃竹坑)物理治療師鄧穎欣姑娘，十分重視長者的身體機能訓練，運用專業的知識及經驗，定期為個案評估及訂立目標及照顧計劃，例如：針對身體較弱的部位進行鍛煉的運動。

鄧姑娘：我在工作中經常需要與長者家屬溝通，討論如何能提升長者的活動能力；與長者進行訓練時，也喜歡與長者閑話家常，了解他們日常生活和身體狀況，同時也根據不同狀況提供專業建議來改善長者身體。我認為與家屬保持良好的溝通對治療工作的重要性不言而喻，期望家屬能與中心的專職醫療同事共同合作，為長者的健康一起努力！



保良局好幫手(黃竹坑)職業治療師蔡芍筠姑娘於中心積極推行不同類型的職業治療服務，包括：個人評估、一對一訓練及小組遊戲等，為長者進行不同的認知訓練及活動大腦的遊戲，幫助長者們改善或維持認知能力，同時鍛煉長者的小手肌肉。

蔡姑娘：長者患上認知障礙症愈來愈普遍，所以適當的鍛煉能夠維持其

認知能力或延緩其退化速度。我會運用不同的量表，定期跟進長者的變化，運用樂齡科技產品，為長者帶來不同訓練。同時安排患有認知障礙的長者，參與改善認知障礙的訓練，看到長者的情況有所改善時，亦非常有成就感！希望日後在中心與不同的專職醫療同事合作，能夠全方位為長者訂立更好的照顧計劃。



專業團隊 為您服務



專業醫護

保良局好幫手(西營盤)護士黃海翔先生，為中心的長者評估健康狀況和需要，提供適當的護理、給予藥物及監測其反應或副作用，向長者及家屬提供預防疾病的建議及督導前線護理人員的工作等。

黃海翔先生：這份工作給了我機會照顧和關心在社區中需要特別照顧的長者，同時也讓我深刻體會到自己的職業使命和價值。除了應對日常長者的護理需求外，還要關注他們的身心健康；與長者及家屬建立信任和良好的溝通，以確保他們得到最好的照顧和支持，讓他們在日常生活中感到舒適和安心。

我亦努力提升自己的專業水平，為長者提供更好的護理和服務。我希望能夠創造一個溫馨和家庭般的環境，讓長者們感到安心和快樂。工作中充滿挑戰和責任，但正是這些挑戰讓我不斷成長，成為一名更好的護士。我將保持著積極的態度和專業精神，繼續努力為長者們提供最好的護理和關懷。



長者日間護理中心是一個充滿愛和關懷的地方，每天與長者們相處，我能夠感受到他們的溫暖和真摯的感激之情。我為能夠在這裡工作感到自豪。這份工作讓我看到了生命的價值和美好，同時也讓我意識到自己能夠為他人帶來正面的改變。我期待著未來能夠在這個領域中繼續成長和貢獻，為長者們燃點希望的火花。



專業團隊 為您服務



社工

保良局好幫手(西環)社工何玲姑娘，平日除安排社交康樂活動及提供認知訓練給長者外，每月與長者及家人保持緊密的聯繫，了解長者的需要，為長者安排適切的服務計劃。

何姑娘：有一個印象深刻的個案，她是一位行動不便的體弱長者，家人在海外。有一次護理員上門替陳婆婆做個人護理時，護理員見她臉色蒼白，精神狀態欠佳，即致電中心匯報情況。得悉情況後，由於婆婆住在中心附近，我們立刻安排另一位護理員上門協助，同時召救護車及通知婆婆在海外的家人。

陳婆婆留醫期間，身體仍然虛弱，自理能力欠佳，醫生建議陳婆婆入住院舍。



婆婆及家人對此都感到十分憂慮，我隨即嘗試聯絡不同的院舍，為她尋求暫托宿位。陳婆婆最終順利出院，入住暫托宿位一個月，得到充足的醫護照顧，家人亦在此期間為婆婆聘請到傭人，暫托後回家休養，陳婆婆及家人對此感到十分滿意及感恩。

作為社工，我們不時會面對突發事件，我們必須靈活，對長者及其家人的情況需要敏感，並且運用專業知識，與他們一起面對長者在社區生活上的挑戰。當長者對身體感到憂慮，或者當家人在照顧長者感到氣餒，會給予輔導及支援，讓他們懂得面對景況，並減低照顧壓力。

輔助科技產品借用服務

「長者社區照顧服務券」試驗計劃由2023年9月1日開始恆常化，並改名為「長者社區照顧服務券計劃」（社區券計劃），推出多項新措施，包括：社區券適用範圍擴展至輔助科技產品租借服務，以提升長者的生活質素和減輕照顧者的壓力；持有人可同時向兩個認可服務單位選購服務，增加靈活性，讓長者自行選擇切合個人需要的社區照顧服務；

服務介紹

本局提供一站式的復康器材租借及保養維修的服務，以照顧長者的不同需要，從而提升居家安老的條件，打造合適護理的環境。

租借服務流程

治療師評估 由物理治療師或職業治療師到戶提供評估服務，了解長者身體機能狀況和家居環境。

器材建議 根據長者的評估內容，由專業人員詳細說明及推薦最適合的復康科技器材，供使用者選擇。

器材送運 提供送貨及基本安裝服務(如唐樓、村屋需要額外收費，按運輸公司收費到付)

到戶指導 到戶說明及指導器材的使用方法與注意事項。

本計劃可供租借的產品

電動護理床

電動護理床附有床欄，防止長者跌出床外，保障安全；床頭可升起有助餵食，亦令用者呼吸暢順；床尾可屈曲有助紓緩腳部腫脹；全床亦可升降，方便長者下床與減低護理者因時常彎腰而引致受傷的機會。

扶手

方便長者起身及坐下，保持身體的重心及平衡。

高背椅

具承托力，能改善長者坐姿。部分型號有輪，方便移動使用者。

特別功能床褥

物料具有高透氣性及吸震，有助分散和減少身邊承受的壓力，預防壓瘡形成或惡化。



減壓坐墊

可提供穩定的臥姿或坐姿承托，有助分散和減少身體承受的壓力，預防壓瘡形成或惡化。



便攜式洗頭器

幫助行動不便或長期臥床的使用者，可以免卻進出洗手間的過程；保持坐姿亦可進行清潔，減輕照顧者負擔。



特別功能助行器

專門為帕金森患者設計的助行器，具步行提示及可作輪椅使用。

特別功能輪椅

座位角度、扶手和腳踏的高度均可調較，方便轉移及適合不同身高人士使用。



移位機

易於運送長者，方便轉移，減輕照顧者負擔。



特別功能沐浴便椅

可作淋浴椅及便椅使用；可放置於床邊使用，方便於晚間如廁，減低跌倒風險。



租借服務幫到您

- ☞ 因應長者身體狀況而提供合適的器材，維持長者身體機能與健康。
- ☞ 直接了解到器材的功用與設置目的，減低照顧者的壓力。
- ☞ 免於支付大筆金額購買器材，減輕財政壓力。
- ☞ 免除自行或自費棄置用不著的器材。

終止租借服務流程

如租賃合約即將屆滿，請聯絡職員安排上門收回租賃器材。器材收回後，將進行徹底清潔消毒、安全檢查、保養維修及重新包裝，以待其他人士租用。

善用券值 同時選用兩間認可服務單位

社區券計劃恆常化後，容許持券人同月在兩間認可服務單位中使用社區券，使長者能更有彈性及靈活地使用社區券的服務，獲得更全面的支援服務。

中心及家居為本服務通力合作

背景

羅伯伯，91歲，患有前列腺問題、左眼視力受損、患有痛風和糖尿病等多種疾病，全身骨骼也經常帶來劇烈的疼痛。更令他心痛的是，他的太太在去年因病離世，這使得他的生活變得孤單而困難。

家居為本服務

透過長者鄰舍中心協助，他開始使用本局社區照顧券的家居服務，逢二、四、六保良局同事會上門送飯給長者，一星期會有護理員上門與長者進行一次復康訓練。這不但解決長者的膳食問題，而且長者能夠在家中學習和享受他喜愛的運動，同時也增進了他的社交生活，讓他感到更多的快樂和滿足。



全面關顧

考慮到長者的身心需要更全面的關懷和活動。透過社工轉介，羅伯伯被轉介至太太之前曾參與的日間中心接受服務，這讓他重新找回了一份屬於自己的生活節奏和社交圈子。在日間中心，他參加各種活動、社交聚會以及接受專業護理照顧，這促進他的身心健康。

透過社區服務券的合併使用，羅伯伯得以同時享受家居為本服務和日間中心服務，得到全方位的照顧，使他的生活質量得到了極大的提升，讓他在晚年能夠擁有安寧、快樂和健康的的生活。



羅伯伯的服務組合

服務提供單位	服務項目	價錢	數量	總額
保良局好幫手	到戶膳食服務	\$61	12餐	\$732
	復康運動	\$243	4次	\$972
其他認可服務單位	日間中心服務	\$243	24節	\$5,832
	車輛接送	\$12	24次	\$288
	陪同接送服務	\$37	24次	\$888
				總金額 \$8,712

費用計算(長者共同付款級別為級別I: 5%)

服務提供單位	社區券價值	政府資助	共同付款金額
家居服務	\$1,704	\$1,619	\$85
日間中心服務	\$7,008	\$6,658	\$350
		總金額	\$435

護老者鬆一鬆、啱啱氣

本局與富豪集團旗下麗豪航天城酒店與於2023年11月27日至28日合作舉辦「Chill」賞「麗豪」Staycation活動，贊助使用「長者社區照顧服務券」的長者及其護老者入住酒店兩日一夜，兼享用自助早餐及晚餐，盡情「Chill」-「Chill」，享受「WE Time」家庭樂。藉著是次 Staycation 活動，一眾護老者既可以「鬆一鬆、啱啱氣」，增加照顧正能量，又可以一齊體驗「愛的語言」，互相分享及表達愛，場面感人溫馨，製造更多寶貴的難忘回憶，位位參加者玩的很開心投入。



好幫手(葵涌)
黃巧卿、莊小姐

有幸參加這次活動，非常多謝中心安排，令我和媽媽愉快渡過這次難忘旅程。感謝各位職員用心付出，令大家老友記玩得開開心心。



好幫手(雲漢)
謝友宋、楊少利、謝小姐

我們玩得食得好開心，又可識到新老友記，令每一位能盡慶又安全而回，讓我們深深體會到「愛在當下」、「休息是為了走更長的路」的感覺，在此衷心感謝！



好幫手(鑽石山)
林有愛、徐先生

我和媽媽玩得很開心，無論在房間，食物及殷勤對待方面，也弄得非常周到。非常感激各位同事和姑娘安排，淋漓盡致地對我們各人的真誠和熱情的關注，是次活動讓媽媽畢生難忘。



與照顧者同行

照顧長期病患者之壓力難以想像，照顧者亦容易身心俱疲，壓力及情緒都被忽略，長者社區服務券計劃為照顧者提供關心和支援，陪伴他們走過艱辛的照顧者之路。

個案分享

辭職照顧三年不出家門的母親

陳婆婆於2023年8月進入服務，當時轉介社工表示陳婆婆因疫情關係，已超過3年沒有外出，亦沒有接觸女兒Nora以外的人士，於是負責社工黃姑娘立即與陳婆婆的女兒Nora聯絡，了解陳婆婆的情況。



尋求支援 使用家居服務

你當時面對什麼困難呢？

Nora：自我有認知以來，一直都是和媽媽居住，爸爸則長居於海外。媽媽在港沒有其他親人，亦沒有朋友。疫情前，媽媽已沒有外出，只在家中活動，衛生狀況亦不理想，故我辭去工作，全心照顧媽媽。這三年來，我沒有工作，有一定的經濟壓力，我本身亦有家庭，需兩邊兼顧。幸好的是，經過三年的陪伴，媽媽的情緒慢慢改善，但是當時媽媽已多年沒有接觸

街外人，我希望她能透過服務，嘗試接觸外界，令她知道這個世界之大。

中心與家人協作—— 擴闊長者生活圈子

使用中心服務後，陳婆婆有什麼轉變呢？

Nora：我認為媽媽適應得不錯，最初我擔心她不會開門，後來我發現訓練了幾次，媽媽都願意開門。我記得當時的服務由每星期兩天開始，至現時每天都送飯，我覺得很好，而媽媽亦能認得到職員。

為了讓陳婆婆慢慢接受同工上門服務，工作人員和Nora決定，服務需循序漸進地增加，每次有新服務安排時，亦會由Nora及社工同事陪同下開始第一次的服務。雖然陳婆婆仍然拒絕外出看醫生及進行身體檢查，但她已願意接受單位的治療師評估。現時，陳婆婆逢星期一至六均會使用膳食服務，每星期進行一次認知訓練。長者慢慢願意與外界接觸，逐漸讓單位協助跟進長者生活及身體狀況。女兒亦得以安排時間工作及休息。

陳婆婆的服務組合

社區券價值：\$ 5,844
共同付款級別：VI(40%)
「社區券價值」共同付款金額：\$ 2,338

使用服務：

家居支援服務	項目收費	使用服務	費用
膳食服務	\$61(每餐)	48餐	\$2,928
復康運動及認知訓練	\$243(每小時)	12小時	\$2,916

個案分享

好幫手服務 紓緩照顧者壓力

梁婆婆現年91歲，與兒子彭生同住，因彭生的工作時間較長，經常早出晚歸，難以全時間照顧梁婆婆，而梁婆婆獨留在家時曾多次跌倒，令彭生十分擔憂。梁婆婆於2021年開始使用本局服務，包括日間中心照顧服務、陪同接送服務、護送

服務及送飯服務，讓彭生能夠安心外出工作，同時讓梁婆婆繼續居家安老。



服務周全 在職照顧者安心工作

中心的服務如何幫助梁婆婆及彭生？

彭生：媽媽以往經常在家跌倒，每當我外出工作時，我十分擔心她獨自在家時會發生意外。

媽媽使用日間中心服務後，讓我上班時不用擔心她的安全。中心的姑娘會按媽媽的服務需要和我時刻協調。例如：中心派出同事到家中接送媽媽來回中心，令我不用在工作時趕到中心接媽媽回家。再者，我的工作時間較長，根本無暇為她預備晚餐，而中心送膳上門，令她能夠每天準時享用晚餐；每當媽媽需要覆診時，中心也安排護送服務，中心的護士



於媽媽覆診後會向我詳細講解是次覆診的情況及有哪些藥物改變，令我更掌握媽媽的身體狀況。

改善長者及照顧者生活 成效顯著

使用服務後梁婆婆及彭生在生活上有哪些改變？

彭生：最明顯的改變是媽媽在家中跌倒次數大大減少，另外中心職員定時接送她往返中心及居所，又定時送膳，令媽媽的日常作息更有規律，媽媽亦多次表示在中心很快樂，有中心職員和老友記相伴，不用在家中對著四面牆。而作為唯一照顧者的我在媽媽使用服務後，照顧壓力減輕了很多，不用經常擔心她在家中會有意外，以及工作至夜深時又不用擔心她沒有晚餐吃，所以使用了服務後真的大大幫助了我們的生活。



梁婆婆的服務組合

社區券價值：\$ 9,764
共同付款級別：II(8%)
「社區券價值」共同付款金額：\$ 781

使用服務：

中心為本服務	項目收費	使用服務	費用
日間中心服務	\$243(每節)	34節	\$8,262
陪同接送服務 (往返家居/車輔)	\$37(每程)	34次	\$1,258
家居支援服務			
膳食服務	\$61(每餐)	4餐	\$244

全方位照顧服務

中心活動



繪畫小組



中秋燈籠工作坊小組



創藝同行水墨畫班



開心音樂小組



小動物探訪



園藝小組



花藝小組



日本和諧粉彩班



香薰按摩小組



伸展運動班



生日之星

外出活動



南蓮園池記



中環海濱之旅



迪士尼「耆」幻之旅



追尋李小龍的痕跡-沙田文化博物館



冬至暖在心



海洋夏日悠

家居上門服務



家居環境安全評估



輔助人員復康運動



到戶護理服務



家居清潔服務



專業人員復康運動

照顧者支援計劃

閒。度假

保良局推行自費長者住宿暫托服務，舒緩照顧者的壓力，長者在住宿期間得到醫護團隊服務，退住前有社工按個別需要轉介退住後的支援服務。暫住服務日數，收費按日計算，最多42天。

服務對象

- 年齡達60歲或以上
- 「提早離院計劃」之出院復康長者
- 緊急照顧支援

服務特色

- 照顧者在離港外遊時，為長者提供一個短期暫住服務
- 家庭傭工暫未到港，過渡期協助家屬減輕照顧壓力
- 減輕照顧者負擔，應付照顧者或長者緊急需要，成為照顧者的正能量
- 幫助長者及照顧者關係上的提升，教導照顧者照顧技巧，增強照顧者自信心

專業團隊照顧

- 職業治療師、物理治療師、言語治療師、註冊護士及註冊西醫，定期會為入院長者度身訂造復康計劃。

認知障礙症照顧

- 院舍內設置電子防遊走系統，避免長者遊走迷失
- 為長者進行初步評估，如有需要轉介醫生
- 提供五感相關主題的閒暇活動(電視及影像，觸感訓練活動)
- 基於評估，度身訂造的認知訓練活動與運動計劃
- 帶給長者生活的意義、歡樂和希望

服務區域

區域	院舍	地址	電話
香港區	西營盤護老院暨長者日間護理中心	西營盤第一街8號地下至五樓	2796 3166
	灣仔護老院暨長者日間護理中心	灣仔交加街7號A二至三樓	2618 1130
九龍區	大角咀護老院暨耆順長者日間護理中心	九龍大角咀道9號三至五樓	2796 3766
新界區	樂安居暨耆盛長者日間護理中心	葵涌葵盛東邨盛和樓二至七樓	3520 2770
	碩門護老院暨長者日間護理中心	沙田石門安陸街18號碩門邨社會服務大樓一至四樓	2548 5800



申請「長者社區照顧服務券計劃」



計劃目的

為中央輪候冊內尚未接受任何院舍照顧服務或資助社區照顧服務的長者提供社區照顧支援服務。

計劃特色

「長者社區照顧服務券計劃」以「錢跟人走」及「能者多付」的資助模式提供社區照顧服務。

服務模式

- 中心為本(全日或部分時間)
- 家居為本
- 中心為本及家居為本的混合模式

服務券值

服務券值：長者可按其需要，選擇最高及最低社區券面值之間的任何面值購買服務組合

最高面值：\$10,455/每月

最低面值：\$4,372/每月

共同付款級別

社署會根據長者及同住家人的收入進行經濟狀況審查，並參考政府統計處按季度更新的家庭住戶每月收入中位數，以釐定長者的共同付款級別。

級別	共同付款
I	5%
II	8%
III	12%
IV	16%
V	25%
VI	40%

長者服務券資訊系統

「長者服務券資訊系統(VISE網上系統)」是一個由社署管理的網上電子平台，長者可透過系統遞交申請表、計算「長者社區照顧服務券」共同付款級別、實時查閱社區券使用狀況、搜尋認可服務單位及確認服務組合，並可下載每月服務時間表等。



申請資格

在「安老服務統一評估機制」下獲評定為適合社區照顧服務或院舍照顧服務，並正在「資助長期護理服務中央輪候冊」(中央輪候冊)而尚未接受任何院舍照顧服務或資助社區照顧服務的長者均可申請。

申請方法

社署會向在中央輪候冊上的合資格長者發出邀請信，邀請他們參與計劃。合資格的長者可於社署網頁下載申請表格或透過「長者服務券資訊系統」遞交申請。

